

செப்டம்பர் - 30

TNPSC துளிகள்

- ❖ இந்தியக் கடலோரக் காவல்படையின் 'சௌனக்' கப்பல் சென்னையிலிருந்து ஆஸ்திரேலியாவின் பெர்த் நகருக்குப் பயணம் மேற்கொண்டதன் மூலம், 2026 ஆம் ஆண்டு குவாட் (QUAD) கடற்படைப் பார்வையாளர் பணிக்கு இந்தியா தலைமையேற்றது.
 - குவாட் அமைப்பானது இந்தியா, ஆஸ்திரேலியா, ஜப்பான் மற்றும் அமெரிக்கா ஆகிய நாடுகளை உள்ளடக்கியதாகும்.
- ❖ அமெரிக்க உச்ச நீதிமன்றம், பதிவு செய்யப்பட்ட வாக்காளர்களின் குடியுரிமை நிலையைச் சரிபார்க்க ட்ரம்ப் நிர்வாகத்தின் விரிவாக்கப்பட்ட உரிமைகளுக்கான முறையான வெளிநாட்டவர் சரிபார்ப்பு (SAVE) அமைப்பைப் பயன்படுத்த அனுமதித்து உள்ளது.
 - மாற்றியமைக்கப்பட்ட 'சேவ்' (SAVE) அமைப்பானது சமூக பாதுகாப்பு எண்கள் மற்றும் கூட்டாட்சி ஆவணங்களைப் பயன்படுத்துவதோடு, மொத்தமாக வாக்காளர் நிலையைச் சரிபார்க்க மாகாணங்களை அனுமதிக்கிறது.
- ❖ செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) சம்பவங்களுக்கான தகவல் தொடர்பு வழியையும், அமெரிக்க-சீன மீ-நுண்ணறிவு குறித்த உரையாடலையும் (Super Intelligence Dialogue) நிறுவ அமெரிக்காவும் சீனாவும் வாஷிங்டன் டி.சி.யில் ஒப்புக்கொண்டன.
 - இந்த செயற்கை நுண்ணறிவு சம்பவத் தொடர்பு வழியானது, செயற்கை நுண்ணறிவு தொடர்பான பாதுகாப்பு அல்லது அச்சுறுத்தல் சம்பவங்களின் போது இரு நாடுகளுக்கும் இடையே நேரடித் தொடர்பை வழங்கும்.
- ❖ நாடுகளை இணைப்பதிலும், உரையாடலை ஊக்குவிப்பதிலும் மற்றும் சர்வதேச ஒத்துழைப்பை வலுப்படுத்துவதிலும் மொழி வல்லுநர்களின் பங்கை அங்கீகரிக்கும் வகையில் ஆண்டுதோறும் செப்டம்பர் 30 ஆம் தேதி சர்வதேச மொழிபெயர்ப்பு தினம் அனுசரிக்கப்படுகிறது.
 - 2026 ஆம் ஆண்டிற்கான இதன் கருத்துரு "Linguistic Diversity and Language Rights" என்பதாகும்.
- ❖ கலாச்சாரங்களை இணைப்பதிலும், வளர்ச்சிக்கு ஆதரவளிப்பதிலும் மற்றும் அதன் பொருளாதார, சமூக நன்மைகளை எடுத்துரைப்பதிலும் சுற்றுலாவின் முக்கியத்துவத்தை மேம்படுத்த ஆண்டுதோறும் செப்டம்பர் 27 ஆம் தேதி உலக சுற்றுலா தினம் அனுசரிக்கப்படுகிறது.
 - 2026 ஆம் ஆண்டிற்கான இதன் கருத்துரு "Digital Agenda and Artificial Intelligence to Redesign Tourism" என்பதாகும்.

தமிழ்நாட்டுச் செய்திகள்

தாய்மாமன் தங்க மோதிர திட்டம்

- ❖ தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் 2026 ஆம் ஆண்டு செப்டம்பர் 28 ஆம் தேதி மதுரை அரசு ராஜாஜி மருத்துவமனையில் தாய்மாமன் தங்க மோதிர திட்டத்தை தொடங்கி வைத்தார்.
- ❖ இத்திட்டமானது தமிழ்நாடு அரசு மருத்துவமனைகளில் பிறக்கும் குழந்தைகளுக்கு ஒரு கிராம், 22 காரட், இந்திய தர நிர்ணய அமைப்பின் (BIS) முத்திரை பதிக்கப்பட்ட

தங்க மோதிரத்தை வழங்குகிறது.

- ❖ தமிழ்நாட்டை இருப்பிடமாகக் கொண்ட தாய்மார்களுக்கு 2026 ஆம் ஆண்டு ஜூன் 22 ஆம் தேதி அல்லது அதற்குப் பிறகு பிறக்கும் தகுதியான குழந்தைகளை இத்திட்டம் உள்ளடக்கும்.
- ❖ இத்திட்டத்திற்காக ஆண்டுக்கு ₹755.83 கோடி நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்டுள்ளதுடன், ஆண்டுதோறும் அரசு மருத்துவமனைகளில் நிகழும் சுமார் 4.4 லட்சம் பிரசவங்களை உள்ளடக்கும் வகையில் இது வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.
- ❖ தகுதிகளில், அரசு மருத்துவமனைகளில் பிரசவிக்கும் தமிழ்நாடு குடியிருப்பாளர்கள் மற்றும் தாய்மார்கள் பேறுகால மற்றும் குழந்தை கண்காணிப்பு மதிப்பீட்டு (PICME) அமைப்பின் கீழ் இனப்பெருக்க மற்றும் குழந்தை சுகாதார (RCH) அடையாள எண்ணுடன் பதிவு செய்திருக்க வேண்டும் என்பது அடங்கும்.

தாய்மாமன்

தங்க மோதிரம் திட்டம்

- தாய்மாமன் தங்க மோதிரம் திட்டத்தை இன்று மதுரையில் தொடங்கி வைக்கிறார் முதலமைச்சர் விஜய்
- பாலின வேறுபாடின்றி அரசு மருத்துவமனைகளில் பிறக்கும் அனைத்து குழந்தைகளுக்கும் 1 கிராம் தங்க மோதிரம்
- கடந்த ஜூன் 22 முதல் பிறந்த குழந்தைகளுக்கு திட்டத்தின் கீழ் மோதிரம் வழங்கப்படும்
- பிரசவம் முடிந்து தாய் வீடு திரும்பும்போதே குழந்தைகளுக்கான தங்க மோதிரம் கீரடியாக வழங்கப்படும்
- ஒவ்வொரு மோதிரமும் தனித்துவமான வரிசை எண், கள்ளத்துனமாக திறக்க முடியாத பாதுகாப்பான டிபக்கேஜிங் வசதியுடன் வழங்க ஏற்பாடு

திருப்பத்தூர் சட்டமன்ற உறுப்பினர் தேர்தல் வழக்கு

- ❖ சிவகங்கை மாவட்டம் திருப்பத்தூர் தொகுதியில் இருந்து 2026 ஆம் ஆண்டு தமிழ்நாடு சட்டமன்றத் தேர்தலில் தமிழக வெற்றிக் கழக (தவெக) சட்டமன்ற உறுப்பினர் ஆர். சீனிவாச சேதுபதி ஒரு வாக்கு வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றதை எதிர்த்துத் தொடரப்பட்ட தேர்தல் வழக்கை சென்னை உயர்நீதிமன்றம் தள்ளுபடி செய்தது.
- ❖ திராவிட முன்னேற்றக் கழக (திமுக) வேட்பாளரும் முன்னாள் அமைச்சருமான கே.ஆர். பெரியசுருப்பன் தாக்கல் செய்த இம்மனுவை நீதிபதி ஜி.கே. இளந்திரையன் தள்ளுபடி செய்தார்.
- ❖ சிவகங்கை மாவட்டத்தில் உள்ள திருப்பத்தூர் தொகுதி எண் 185-க்கு வர வேண்டிய தபால் வாக்கு, திருப்பத்தூர் மாவட்டத்தில் உள்ள தொகுதி எண் 50-க்குத் தவறுதலாக அனுப்பப்பட்டதாக அந்த மனுவில் குற்றம் சாட்டப்பட்டிருந்தது.
- ❖ படிவம் 13C-இல் உள்ள விவரங்களுடன் தொகுதி எண்ணும் தபால் வாக்குகளை அடையாளம் காணவும் கொண்டு செல்லவும் பயன்படுத்தப்படுவதாக நீதிமன்றம் சுட்டிக்காட்டியது.
- ❖ தபால் வாக்குகள் தேர்தல் அதிகாரிகளால் கொண்டு செல்லப்படுவதற்கு முன்பு, 1961 ஆம் ஆண்டு தேர்தல் நடத்தை விதிகளின் 18A விதியின் கீழ் முதலில் உதவி

மையங்களில் சமர்ப்பிக்கப்படுகின்றன.

- ❖ ஒரு தபால் வாக்கு தவறுதலாகப் பெறப்பட்டதாகவோ அல்லது அத்தகைய முறைகேடு தேர்தல் முடிவை கணிசமாகப் பாதித்ததாகவோ நிரூபிக்கும் எந்த ஆதாரமும் இல்லை என நீதிமன்றம் கண்டறிந்தது.

Madras High Court rejects DMK leader's election petition against TVK MLA's one-vote victory

மதுரை அருங்காட்சியகம் புதுப்பிப்பு

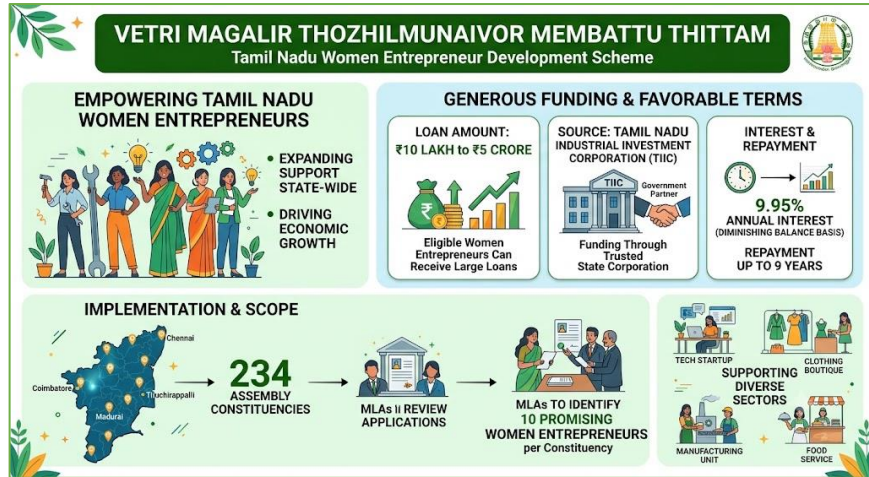


- ❖ மதுரையில் புதுப்பிக்கப்பட்ட காந்தி நினைவு அருங்காட்சியகத்தைத் தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் திறந்து வைத்தார்.
- ❖ இப்புதுப்பிப்புப் பணிகள் பொதுப்பணித் துறையின் (PWD) பாரம்பரியப் பிரிவால் மொத்தம் ₹10.25 கோடி செலவில் முடிக்கப்பட்டன.
- ❖ இக்கட்டடம் முதலில் ராணி மங்கம்மாளின் கோடைக்கால அரண்மனையாக இருந்தது, பின்னர் ஆங்கிலேயர் ஆட்சிக் காலத்தில் மாவட்ட ஆட்சியரின் பங்களாவாகவும் நீதிபதிகளின் குடியிருப்பாகவும் செயல்பட்டது.
- ❖ 1955 ஆம் ஆண்டில், தமிழ்நாடு அரசு இந்த அரண்மனையை அகில இந்திய காந்தி ஸ்மாரக் நிதிக்கு பரிசாக வழங்கியது.

- ❖ இந்த அரண்மனை மகாத்மா காந்திக்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்ட அருங்காட்சியகமாக மாற்றப்பட்டு 1959 ஆம் ஆண்டில் திறக்கப்பட்டது.
- ❖ இந்த அருங்காட்சியகத்தில் மகாத்மா காந்தியின் ரத்தக்கறை படிந்த ஆடை உட்பட அவருடைய 14 பொருட்கள் வைக்கப்பட்டுள்ளன.

வெற்றி மகளிர் தொழில்முனைவோர் மேம்பாட்டுத் திட்டம்

- ❖ வெற்றி மகளிர் தொழில்முனைவோர் மேம்பாட்டுத் திட்டத்தின் மூலம் மாநிலம் முழுவதும் பெண் தொழில்முனைவோருக்கான ஆதரவைத் தமிழ்நாடு அரசு விரிவுபடுத்துகிறது.
- ❖ தகுதியான பெண் தொழில்முனைவோர் தமிழ்நாடு தொழில் முதலீட்டுக் கழகத்தின் (TIIC) மூலம் ₹10 லட்சம் முதல் ₹5 கோடி வரை கடன்களைப் பெறலாம்.
- ❖ குறையும் இருப்பு அடிப்படையில் 9.95% ஆண்டு வட்டியில் கடன்கள் வழங்கப்படுகின்றன, இவற்றை 9 ஆண்டுகள் வரை திரும்பச் செலுத்தலாம்.
- ❖ இத்திட்டம் தமிழ்நாட்டின் அனைத்து 234 சட்டமன்றத் தொகுதிகளிலும் செயல்படுத்தப் படுகிறது.
- ❖ ஒவ்வொரு தொகுதியிலிருந்தும் சிறந்த 10 பெண் தொழில்முனைவோரை அடையாளம் காணுமாறு சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் கேட்டுக் கொள்ளப் பட்டுள்ளனர்.



தேசியச் செய்திகள்

டிஜிட்டல் இணைப்பு மதிப்பீட்டு (DCR) தளம்

- ❖ இந்தியாவில் உள்ள கட்டடங்களுக்குள் டிஜிட்டல் இணைப்பை மதிப்பிடுவதற்காக இந்தியத் தொலைத்தொடர்பு ஒழுங்குமுறை ஆணையம் (TRAI) டிஜிட்டல் இணைப்பு மதிப்பீட்டு (DCR) தளத்தையும் மொபைல் செயலியையும் அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது.
- ❖ இத்தளமானது தகவல் தொடர்பு அமைச்சகத்தின் கீழ் TRAI அமைப்பால் நிர்வகிக்கப்படுகிறது, மேலும் இது 2026 ஆம் ஆண்டு மே மாதம் திருத்தப்பட்ட TRAI (டிஜிட்டல் இணைப்புக்கான பண்புகளின் மதிப்பீடு) விதிமுறைகள், 2024-ஐப் பின்பற்றுகிறது.
- ❖ இது பொதுவான இடங்கள், மின்தூக்கிகள் மற்றும் நிலவறைகள் போன்ற பகுதிகளில் ஃபைபர் தயார்நிலை, 4G/5G பரவல், வைஃபை மற்றும் கட்டடத்திற்குள்ளான இணைப்பு ஆகியவற்றை மதிப்பிடுகிறது.

- ❖ பதிவு செய்யப்பட்ட டிஜிட்டல் இணைப்பு மதிப்பீட்டு முகமைகள் (DCRA) தளத்தில் சமீக்கை வலிமை மற்றும் இணைய வேக சோதனைகளை மேற்கொள்ள மொபைல் செயலியைப் பயன்படுத்துகின்றன.
- ❖ மதிப்பீட்டு அறிக்கைகளை ஆதார் அடிப்படையிலான மின்-கையொப்பம் சரி பார்க்கிறது, அதே நேரத்தில் QR-குறியீடு செய்யப்பட்ட சான்றிதழ்கள் பொதுமக்களின் சரி பார்ப்பை அனுமதிக்கின்றன.
- ❖ உட்புற டிஜிட்டல் இணைப்பை அளவிடக்கூடிய சொத்து அம்சமாக மாற்றுவதையும், கட்டடங்களில் டிஜிட்டல் இணைப்பு உள்கட்டமைப்பை (DCI) சேர்க்க உருவாக்குநர்களை ஊக்குவிப்பதையும் இது நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

Launch of Digital Connectivity Rating Platform

The launch of the Digital Connectivity Rating Platform today marks an important step towards making digital connectivity within properties more measurable, transparent, and accessible.

It will support better planning, improve coordination among stakeholders, and provide consumers with credible information about the connectivity infrastructure and performance of these properties.

சர்வதேசச் செய்திகள்

ஐ.நா. கப்பல் பாதுகாப்புக் குழு



- ❖ நியூயார்க்கில் நடைபெற்ற ஐக்கிய நாடுகளின் பொதுச் சபையின் (UNGA) 81-வது கூட்டத்தொடரின் போது, இந்தியாவும் லைபீரியாவும் இணைந்து கப்பல் போக்குவரத்து மற்றும் மாலுமிகளின் பாதுகாப்பிற்கான நட்பு நாடுகளின் குழுவை

(GoF on S4) தொடங்கின.

- ❖ இந்தியா மற்றும் லைபீரியா ஆகிய நாடுகள் 25 உறுப்பு நாடுகளை உள்ளடக்கிய இக்குழுவின் இணைத் தலைவர்களாக உள்ளன.
- ❖ லைபீரியா உலகின் மிகப்பெரிய திறந்த கப்பல் பதிவேட்டைக் கொண்டுள்ளது, அதே நேரத்தில் சுமார் 2.5 லட்சம் செயலில் உள்ள இந்திய மாலுமிகளுடன் மாலுமிகளை வழங்கும் இரண்டாவது பெரிய நாடாக இந்தியா உள்ளது.
- ❖ இக்குழு மாலுமிகளைப் பாதுகாத்தல், கடல்சார் பாதுகாப்பை மேம்படுத்துதல் மற்றும் கடற்கொள்ளை மற்றும் கப்பல்கள் மீதான தாக்குதல்களுக்கு எதிரான பதிலடிகளை ஒருங்கிணைத்தல் ஆகியவற்றை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.
- ❖ மோதல் பகுதிகளில் சிக்கியுள்ள மாலுமிகளைப் பாதுகாப்பாக வெளியேற்றுதல், மருத்துவ சிகிச்சை அளித்தல் மற்றும் தாயகம் திரும்புதல் ஆகியவற்றை இது ஊக்குவிக்கிறது.
- ❖ உலகளாவிய வர்த்தகத்தின் அளவின்படி 80% க்கும் மேற்பட்டவை கடல் வழியாகக் கொண்டு செல்லப் படுகின்றன, இது சர்வதேச வர்த்தகத்திற்குப் பாதுகாப்பான கடல் வழித் தொடர்பு பாதைகளை (SLOCs) முக்கியமானதாக ஆக்குகிறது.

ஐ.நா. இணையவழிக் குற்றத் தடுப்பு மாநாடு

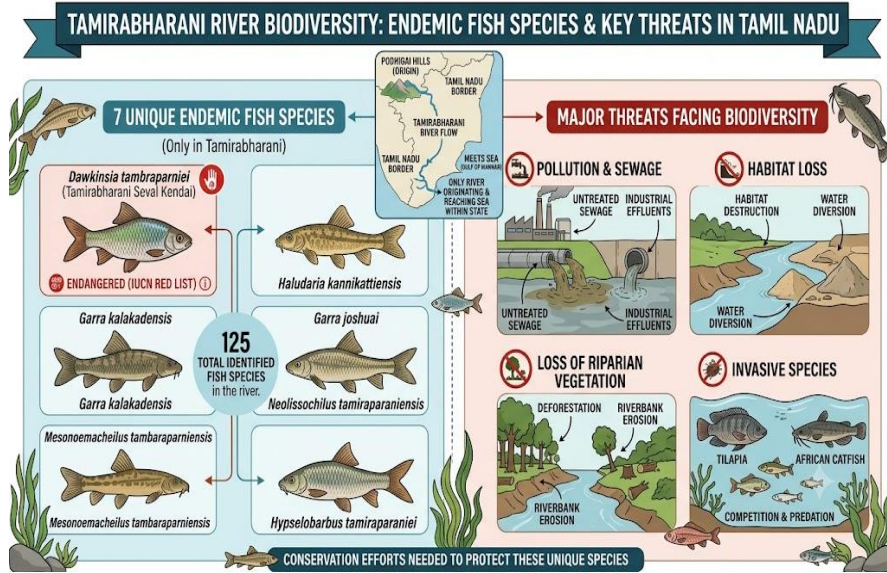


- ❖ இணையவழிக் குற்றங்களுக்கு எதிரான ஐக்கிய நாடுகளின் மாநாட்டில் இந்தியாவின் வெளியுறவுத்துறை அமைச்சர் கையெழுத்திட்டார், இதன் மூலம் இணையவழிக் குற்றங்களை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கான உலகளாவிய முயற்சிகளில் இந்தியாவின் பங்கேற்பு வலுப்பெற்றுள்ளது.

- ❖ இணையவழிக் குற்றங்களுக்கு எதிரான சர்வதேச ஒத்துழைப்பை வலுப்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்டு, இணையவழிக் குற்றங்கள் குறித்த முதலாவது விரிவான உலகளாவிய ஒப்பந்தம் இதுவாகும்.
- ❖ இந்த மாநாடு எல்லை தாண்டிய விசாரணைகள், மின்னணு சான்றுகளைப் பகிர்தல் மற்றும் இணையவழிக் குற்றங்கள் மீதான வழக்குத் தொடுத்தல் ஆகியவற்றை ஆதரிக்கிறது.
- ❖ தகவல் மற்றும் தகவல் தொடர்புத் தொழில்நுட்பங்கள் (ICTs) சம்பந்தப்பட்ட குற்றங்களை விசாரிக்க இது நாடுகளுக்கு உதவுகிறது.
- ❖ எல்லை தாண்டிய இணையவழிக் குற்றங்களால் உருவாக்கப்படும் தொழில்நுட்ப மற்றும் சட்டப்பூர்வமான சவால்களுக்கு இது தீர்வு காண்கிறது.
- ❖ இணையவழிக் குற்றங்களுடன் தொடர்புடைய குற்றவியல் வருவாயை மீட்டெடுப்பதற்கும் இது துணைபுரிகிறது.

சுற்றுச்சூழல் செய்திகள்

தாமிரபரணி நதிப் பல்லுயிர் தன்மை பெருக்கம்



- ❖ தமிழ்நாட்டின் தாமிரபரணி நதியின் ஏழு உள்ளூர் மீன் இனங்கள் மாசுபாடு, வாழ்விட இழப்பு மற்றும் ஆக்கிரமிப்பு இனங்களால் அச்சுறுத்தலை எதிர்கொள்கின்றன.
- ❖ இந்த நதியில் தாமிரபரணியில் மட்டுமே காணப்படும் ஏழு இனங்கள் உட்பட 125 அடையாளம் காணப்பட்ட மீன் இனங்கள் உள்ளன.
- ❖ டாவ்கின்சியா தம்பிரபர்னியே (தாமிரபரணி சேவல் கெண்டை) IUCN செந்நிறப் பட்டியலில் அருகி வரும் இனமாகப் பட்டியலிடப்பட்டுள்ளது.
- ❖ ஹலுடாரியா கன்னிகட்டியென்சிஸ், கர்ரா களக்காடென்சிஸ், கர்ரா ஜோசுவாய், நியோலிஸோசிலஸ் தாமிரபரணியென்சிஸ், மெசோனோமசிலஸ் தம்பிரபர்னியென்சிஸ் மற்றும் ஹிப்செலோபார்பஸ் தாமிரபரணியே ஆகியவை பிற உள்ளூர் இனங்களாகும்.
- ❖ மாசுபாடு, சுத்திகரிக்கப்படாத கழிவுநீர், வாழ்விட அழிவு, கரையோரத் தாவரங்களின் இழப்பு மற்றும் திலேப்பியா மற்றும் ஆப்பிரிக்க கெளுத்தி போன்ற ஆக்கிரமிப்பு மீன்கள் ஆகியவை முக்கிய அச்சுறுத்தல்களில் அடங்கும்.

- ❖ தமிழ்நாட்டிலேயே உற்பத்தியாகி மாநிலத்திற்குள்ளேயே கடலைச் சென்றடையும் ஒரே நதி தாமிரபரணி ஆகும்.

அறிக்கைகள் மற்றும் குறியீடுகள்

உலகளாவிய நகரங்கள் குறியீடு 2026

- ❖ ஆக்சுபோர்டு எகனாமிக்ஸ் உலகளாவிய நகரங்கள் குறியீடு (GCI) 2026-இல் 1,000 நகரங்களில் டெல்லி 268-வது இடத்தைப் பிடித்துள்ளது.
- ❖ உலகளாவிய நகரங்கள் குறியீடு என்பது ஆக்சுபோர்டு எகனாமிக்ஸ் வெளியிடும் ஒரு வருடாந்திர அறிக்கையாகும், இது பொருளாதாரம், மனித மூலதனம், வாழ்க்கைத் தரம், சுற்றுச்சூழல் மற்றும் ஆளுமை ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் நகரங்களை மதிப்பிடுகிறது.
- ❖ இக்குறியீட்டில் நியூயார்க் முதலிடத்திலும், அதைத் தொடர்ந்து லண்டன், பாரிஸ், சியாட்டில் மற்றும் சான் பிரான்சிஸ்கோ ஆகிய நகரங்கள் அடுத்தடுத்த இடங்களிலும் உள்ளன.
- ❖ இந்திய நகரங்களில், டெல்லி (268) மிக உயர்ந்த இடத்தைப் பிடித்துள்ளது, அதைத் தொடர்ந்து பெங்களூரு (311), மும்பை (330), சென்னை (381), ஹைதராபாத் (421) மற்றும் புனே (427) ஆகிய நகரங்கள் உள்ளன.
- ❖ சுமார் 100 இந்திய நகரங்கள் இதில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளன, உலகிலேயே வேகமாக வளர்ந்து வரும் 100 நகரப் பொருளாதாரங்களில் 55 இந்திய நகரங்கள் இடம் பிடித்து உள்ளன.
- ❖ பெங்களூரு 20 இடங்கள் முன்னேறி "கவனிக்க வேண்டிய நகரம்" எனப் பட்டியலிடப் பட்டுள்ளது, அதே நேரத்தில் மனித மூலதனத்தில் டெல்லி உலகளாவில் 13-வது இடத்தைப் பிடித்துள்ளது.



முக்கிய தினங்கள்

உலக இருதய தினம் 2026 - செப்டம்பர் 29

- ❖ இருதய ஆரோக்கியம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதையும், இதய நோய் தடுப்பை ஊக்குவிப்பதையும் இந்த தினம் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.
- ❖ அறிகுறிகளைக் காணுங்கள், உங்கள் இதயத்தைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்

மற்றும் நடவடிக்கையைக் கோருங்கள் ஆகிய மூன்று பகுதிகளை இந்த பிரச்சாரம் முன்னிலைப்படுத்துகிறது.

- ❖ இந்த தினம் உலக இருதயக் கூட்டமைப்பால் (WHF) வழிநடத்தப்படுகிறது.
- ❖ மாரடைப்பு மற்றும் பக்கவாதம் உள்ளிட்ட இருதய நோய்கள் உலகளவில் இறப்பிற்கான முக்கிய காரணங்களில் ஒன்றாக உள்ளன.
- ❖ உயர் இரத்த அழுத்தம், புகையிலை பயன்பாடு, ஆரோக்கியமற்ற உணவு முறை, உடல் உழைப்பின்மை, அதிக கொலஸ்ட்ரால் மற்றும் உடல் பருமன் ஆகியவை முக்கிய ஆபத்து காரணிகளாகும்.
- ❖ 2026 ஆம் ஆண்டிற்கான இந்த பிரச்சாரத்தின் கருத்துரு "Don't Miss a Beat" என்பதாகும்.



இதரச் செய்திகள்

டுஜுவான் சூறாவளி



- ❖ ஜப்பானின் டோக்கியோ மற்றும் கிழக்கு ஜப்பானை டுஜுவான் சூறாவளி தாக்கியது, இதனால் ஜப்பானின் டோக்கியோவில் உள்ள இசு ஓஷிமா தீவில் 48 மணிநேரத்தில் 832 மிமீ மழை உட்பட சாதனை அளவிலான மழை, பலத்த காற்று மற்றும் நிலச்சரிவுகள் ஏற்பட்டன.



- ❖ இசு ஓஷிமா என்பது பசிபிக் பெருங்கடலில் ஜப்பானின் டோக்கியோவின் இசு தீவுகளில் உள்ள ஒரு எரிமலைத் தீவாகும்.
- ❖ வடமேற்கு பசிபிக் பெருங்கடலில் உருவான டுஜுவான், இந்தப் பெருவத்தின் பெயரிடப்பட்ட ஜப்பானின் 25-வது புயலாக மாறியது.
- ❖ வெதுவெதுப்பான கடல் நீர் மற்றும் உயரும் ஈரப்பதமான காற்று வெப்பமண்டல சூறாவளியை வலுப்படுத்த உதவியது, அதே நேரத்தில் கொரியாலிஸ் விளைவு அதன் சுழற்சிக்குக் காரணமானது.
- ❖ ஜப்பானின் இலையுதிர்கால மழை முகப்புடன் (அகிசாமே சென்சென்) ஏற்பட்ட தொடர்பு மழை, வெள்ளம் மற்றும் நிலச்சரிவுகளைத் தீவிரப்படுத்தியது.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★