



செப்டம்பர் - 03

TNPSC துளிகள்

- ❖ இந்தியப் பிரதமரான நரேந்திர மோடி சரியான அளவுடைய ஊட்டச்சத்தின் முக்கியத்துவம் குறித்து அனைவருக்கும் விழிப்புணர்வு அளிப்பதற்காக வேண்டி 2020 ஆம் ஆண்டின் செப்டம்பர் மாதத்தை “போஷன் மாஹ்” அல்லது “ஊட்டச்சத்து மாதமாக” அனுசரிக்குமாறு அறிவித்துள்ளார்.
- ❖ இந்தியா மற்றும் இரஷ்யா ஆகிய இரு நாடுகளும் FIDE (International Chess Federation) செஸ் ஒலிம்பியாட்டின் கூட்டு வெற்றியாளர்களாக அறிவிக்கப் பட்டுள்ளன.
 - FIDE செஸ் ஒலிம்பியாட்டின் இறுதிச் சுற்றில் இந்தியா நுழைந்துள்ளது இதுவே முதன்முறையாகும்.
- ❖ ஜெர்மனியைச் சேர்ந்த பெய்ரன் முனிச் என்ற கால்பந்து அணியானது, பாரீஸ் செயிண்ட் ஜெர்மாயின் என்ற அணியினை வீழ்த்தியதன் மூலம் வெது முறையாக 2019-20 ஆம் ஆண்டின் யுஇஎப்ஏ சாம்பியன்ஸ் லீக் பட்டத்தை வென்று உள்ளது.

தேசியச் செய்திகள்

சுனவடி - அடுத்தத் தலைமுறை ஸ்டார்ட் அப் சவால்

- ❖ மத்திய மின்னணு மற்றும் தகவல் தொழில்நுட்பத் துறை அமைச்சகமானது “சுனவடி” என்ற அடுத்தத் தலைமுறை ஸ்டார்ட் அப் சவால் போட்டியைத் தொடங்கியுள்ளது.
- ❖ இது இந்தியாவில் உள்ள இரண்டாம் நிலை நகரங்களின் மீது சிறப்புக் கவனம் செலுத்துவதுடன் மென்பொருள் சாதனங்கள் மற்றும் ஸ்டார்ட் அப்களை மேலும் வலுப்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.
- ❖ தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஸ்டார்ட் அப் நிறுவனங்களுக்கு இந்தியா முழுவதும் உள்ள இந்தியாவின் மென்பொருள் தொழில்நுட்பப் பூங்கா மையங்களின் மூலம் அரசிடமிருந்து பல்வேறு உதவிகள் வழங்கப்பட இருக்கின்றன.

முதலாவது ரோ-ரோ சேவை (Roll On Roll Off - இழுவைச் சேவை)

- ❖ பெங்களூருவில் நெலமங்கலாவிலிருந்து பவே (சோலாப்பூருக்கு அருகில்) வரையில் தென்மேற்கு இரயில்வேயின் முதலாவது ரோ-ரோ சேவையானது தொடங்கப் பட்டுள்ளது.
- ❖ இந்திய இரயில்வேயில் தனியாரால் நிர்வகிக்கப்படும் ரோ-ரோ இரயில் சேவை இது மட்டுமே ஆகும்.

- ❖ “ரோல் ஆன் ரோல் ஆப்” என்பது திறந்தவெளி இரயில் பெட்டிகளில் பல்வேறு பொருட்களுடன் சாலை வாகனங்களை எடுத்துச் செல்லுதல் என்பதைக் குறிக்கின்றது.
- ❖ ரோரோ சேவையானது சாலை மற்றும் இரயில் போக்குவரத்தின் சிறந்த அம்சங்களின் ஒரு கூட்டாகும்.
- ❖ ரோ-ரோ இரயில் சேவைகளானது முதன்முறையாக 1999 ஆம் ஆண்டில் கொங்கன் இரயில்வேயில் தொடங்கப் பட்டுள்ளது.



சர்வதேசச் செய்திகள்

உலகின் மிகப்பெரிய தூரிய ஒளி மரம்

- ❖ மத்திய அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பத் துறை அமைச்சகத்தின் கீழ் செயல்படும் சிஎஸ்ஐஆர்-சிஎம்இஆர்ஐ நிறுவனமானது மேற்கு வங்கத்தின் தூர்காபூரில் உலகின் மிகப்பெரிய தூரிய ஒளி மரத்தை உருவாக்கியுள்ளது.
- ❖ இந்த மரமானது வருடாந்திர அளவில் 12,000 முதல் 14,000 அலகுகள் வரையில் தூய்மையான மற்றும் பசுமை ஆற்றலை உற்பத்தி செய்யும் திறன் கொண்டது.
- ❖ தூரிய ஒளி மரமானது 10 டன்கள் முதல் 12 டன்கள் வரையிலான அளவிற்குக் கார்பன் உமிழ்வுகளைக் குறைக்கும் திறன் கொண்டது.



மனித ஆப்பிரிக்க ட்ரைபனோசோமியாசிஸ் ஒழிப்பு

- ❖ சமீபத்தில் மனித ஆப்பிரிக்க ட்ரைபனோசோமியாசிஸ் என்பதனை ஒழித்த ஆப்பிரிக்காவின் முதலாவது நாடு டோகோ ஆகும்.
- ❖ கினியா வளைகுடாவில் அமைந்துள்ள ஒரு ஆப்பிரிக்க நாடு டோகோ ஆகும். இது கடந்த 10 ஆண்டுகளில் இந்த நோய் குறித்த எந்தவொரு அறிகுறியையும் வெளிப்படுத்தவில்லை.
- ❖ உறக்க நோய் அல்லது மனித ஆப்பிரிக்க ட்ரைபனோசோமியாசிஸ் என்பது ஒரு வகை கொடிய ஈயினால் பரவும் ஒட்டுண்ணிகளால் ஏற்படுகின்றது. இது ஆப்பிரிக்காவில் துணை சகாராப் பகுதிகளில் 36 நாடுகளில் மட்டுமே காணப்படுகின்றது.

வேது சர்வதேச இராணுவ-தொழில்நுட்ப மன்றம்

- ❖ வேது சர்வதேச இராணுவ-தொழில்நுட்ப மன்றமான “இராணுவம் - 2020” ஆனது ரஷ்யாவின் மாஸ்கோவில் நடத்தப்பட்டது.
- ❖ இது ரஷ்யப் பாதுகாப்புத் துறை அமைச்சகத்தினால் ஒருங்கிணைக்கப்பட்டது. இது சர்வதேச காங்கிரஸ் மற்றும் கண்காட்சி நிறுவனத்தினால் செயல்படுத்தப்படுகின்றது.
- ❖ முதன்முறையாக, 23 பீரங்கிகள் மற்றும் கவச வாகனங்கள் இந்நிகழ்வில் திறந்த வெளியில் நிறுத்தப்பட்டன.



மாற்றுத் திறனாளிகளுக்காக வேண்டி சமூக நீதியை அணுகுவது குறித்த வழிகாட்டுதல்கள்

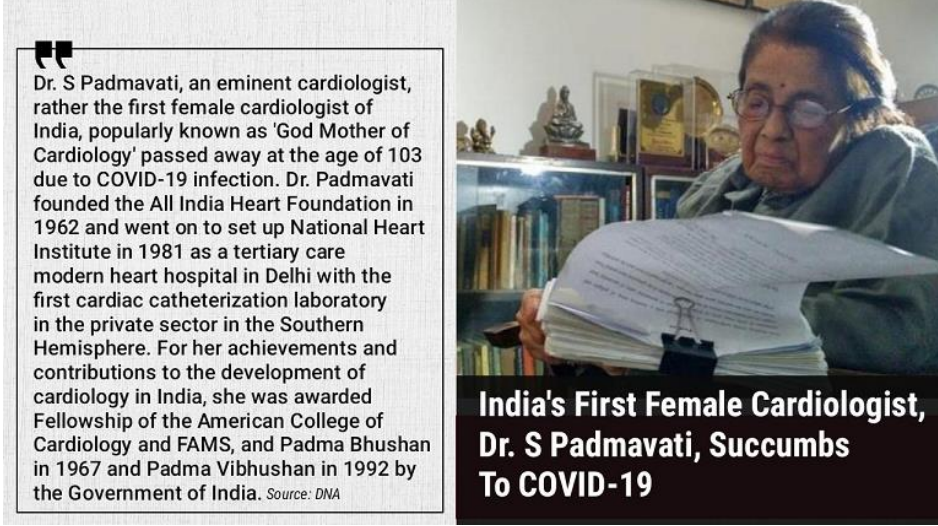
- ❖ உலகம் முழுவதும் உள்ள மாற்றுத் திறனாளிகள் நீதி அமைப்புகளை எளிதில் அணுகும் வகையில் ஏற்பாடுகளைச் செய்வதற்காக ஐக்கிய நாடுகள் அமைப்பானது மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கான சமூக நீதியை அணுகுவது குறித்த தனது முதலாவது வழிகாட்டுதல்களை வெளியிட்டுள்ளது.
- ❖ இந்த வழிகாட்டுதல்களானது 10 கொள்கைத் தொகுப்புகளையும் அதைச் செயல்படுத்துதலுக்கான 54 நிலைகளையும் கொண்டுள்ளது.
- ❖ மாற்றுத் திறனாளிகள் உரிமைகள் குறித்த ஐக்கிய நாடுகள் ஒப்பந்தமானது 21 ஆம் நூற்றாண்டில் மனித உரிமைகளின் முதலாவது மிக முக்கியக் கூறாக 2007 ஆம் ஆண்டில் ஏற்றுக் கொள்ளப் பட்டது.
- ❖ மாற்றுத் திறனாளி என்பவர் நீண்ட காலமாக உடல் ரீதியாக, மன ரீதியாக, அறிவு சார்ந்த அல்லது உணர்திறன் குறைபாடுகளைக் கொண்டவர்களாவர்.
- ❖ ஐக்கிய நாடுகளால் பராமரிக்கப்படும் புள்ளியியலின் படி, இந்தியாவில் அனைத்து வயதுக் குழுவைச் சேர்ந்தவர்களில் 2.4% ஆண்களும் 2% பெண்களும் மாற்றுத் திறனாளிகளாக உள்ளனர்.
- ❖ இதை ஒப்பிடுகையில், அமெரிக்காவில் உள்ள மாற்றுத் திறனாளிகளில் 12.9% பெண்களும் 12.7% ஆண்களும் மாற்றுத் திறனாளிகளாக உள்ளனர்.

பிரபலமானவர்கள், விருதுகள், மற்றும் நிகழ்வுகள்

இந்தியாவின் முதலாவது பெண் மற்றும் பழமையான இதய நோய் நிபுணர்

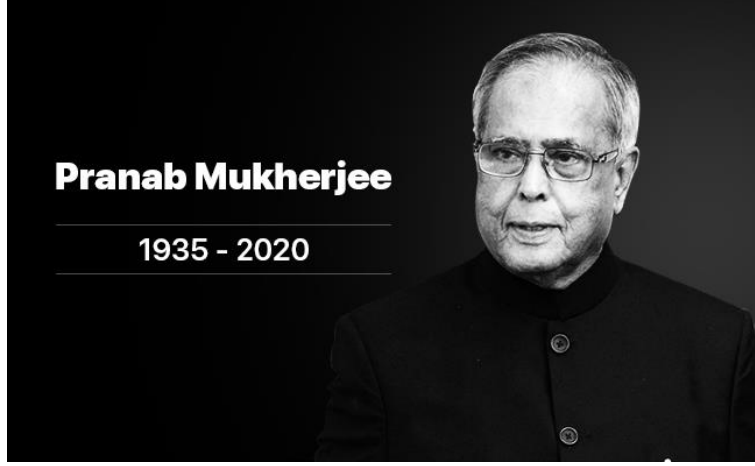
- ❖ சமீபத்தில் இந்தியாவின் முதலாவது பெண் மற்றும் பழமையான இதய நோய் நிபுணரான டாக்டர் S. பத்மாவதி காலமானார்.
- ❖ இவர் இந்தியாவில் லேடி ஹார்டின்ஜ் மருத்துவக் கல்லூரியில் முதலாவது சிறுநீர் இறங்குகுழல் ஆய்வகத்தையும் இருதய நோய் மருத்துவமனையையும் ஏற்படுத்தி உள்ளார்.
- ❖ இவர் "இருதயத்தின் ஞானமாதா" (God Mother of Cardiology) என்று சிறப்பாக அறியப் படுகின்றார்.
- ❖ இவர் பத்மபூஷண் (1967) மற்றும் பத்ம விபூஷண் (1992) விருதுகளைப் பெற்று உள்ளார்.
- ❖ இவர் ரங்கூனில் உள்ள ரங்கூன் மருத்துவக் கல்லூரியில் மருத்துவப் பட்டத்தைப் பெற்ற முதலாவது பெண் மாணவி ஆவார்.
- ❖ இவர் இதயத் துறையில் இந்தியாவின் முதலாவது மருத்துவ முனைவர் பட்டத்தைப் பெற்றுள்ளார்.

- ❖ இவர் மௌலானா ஆசாத் மருத்துவக் கல்லூரி, லோக் நாயக் மருத்துவமனை மற்றும் G.B. பந்த் மருத்துவமனை ஆகிய 3 முக்கிய மருத்துவமனைகளிலும் ஒரே நேரத்தில் தலைமை நிர்வாகியாக பணியாற்றிய முதலாவது மற்றும் ஒரே நபராவார்.



பிரணாப் முகர்ஜி மறைவு

- ❖ இந்தியாவின் முன்னாள் குடியரசுத் தலைவரான பிரணாப் முகர்ஜி ஆகஸ்ட் 31 அன்று மறைந்தார்.
- ❖ இவர் 2012 ஆம் ஆண்டு ஜூலை 25 ஆம் தேதி முதல் 2017 ஆம் ஆண்டு ஜூலை 25 ஆம் தேதி வரை இந்தியாவின் 13வது குடியரசுத் தலைவராகப் பணியாற்றினார்.
- ❖ இவர் பல்வேறு சமயங்களில் பாதுகாப்புத் துறை (2004-2006), அயலுறவுத் துறை (2006-2009) மற்றும் நிதித் துறை (1982 & 2009) ஆகியவற்றின் அமைச்சராக பணியாற்றினார்.
- ❖ இவர் 1969 ஆம் ஆண்டு முதல் மாநிலங்களவைக்கு 5 முறையும் 2004 ஆம் ஆண்டு முதல் மக்களவைக்கு 2 முறையும் தேர்ந்தெடுக்கப் பட்டுள்ளார்.
- ❖ 2019 ஆம் ஆண்டில், இவருக்கு இந்தியாவின் உயரிய குடிமக்கள் விருதான பாரத் ரத்னா வழங்கப் பட்டுள்ளது.



தேசிய ஆற்றல் தலைவர் விருது

- ❖ ஹைதராபாத் ராஜீவ் காந்தி சர்வதேச விமான நிலையமானது ஆற்றல் மேலாண்மையில் சிறப்பாகச் செயலாற்றியமைக்கான 21வது தேசிய விருது வழங்கும் விழாவில் 'தேசிய ஆற்றல் தலைவர்' மற்றும் சிறப்புமிகு ஆற்றல் செயல்திறன்' அலகு ஆகியவற்றிற்கான விருதுகளை வென்றுள்ளது.
- ❖ இது இந்தியத் தொழிற்துறைக் கூட்டமைப்பு மற்றும் கோத்ரேஜ் பசுமை வணிக மையத்தினால் வழங்கப் பட்டது.
- ❖ ஹைதராபாத் சர்வதேச விமான நிலையமானது தொடர்ந்து 4வது ஆண்டாக சிறப்புமிகு ஆற்றல் செயல்திறன் அலகு என்ற விருதையும் தொடர்ந்து 2வது ஆண்டாக தேசிய ஆற்றல் தலைவர் என்ற விருதையும் பெற்றுள்ளது.

முக்கிய தினங்கள்

தேசிய ஊட்டச்சத்து வாரம் - செப்டம்பர் 01/07

- ❖ இந்தியாவானது ஒவ்வொரு ஆண்டும் செப்டம்பர் மாதத்தின் (செப்டம்பர் 01 முதல் 07 வரை) முதலாவது வாரத்தில் தேசிய ஊட்டச்சத்து வாரத்தை அனுசரிக்கின்றது.
- ❖ இந்த நிகழ்வானது 1982 ஆம் ஆண்டில் மத்தியப் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல அமைச்சகத்தின் உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து வாரியத்தினால் தொடங்கப் பட்டுள்ளது.
- ❖ இது நமது உடலிற்கான ஊட்டச்சத்து குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.
- ❖ 2020 ஆம் ஆண்டின் தேசிய ஊட்டச்சத்து வாரத்தின் கருத்துரு, "சரியான உணவு உட்கொள், நன்றாக மென்று சாப்பிடு" என்பதாகும்.



NATIONAL NUTRITION WEEK

- Observed from 1st - 7th September annually
- Aims to educate people on eating a well balanced diet
- Proper diet ensures optimal physical & mental health



Good
Nutrition
will prevent
95% of all
disease.

