

செப்டம்பர் - 25

TNPSC துளிகள்

- ❖ இந்திய நாட்டைச் சேர்ந்த ஸ்நூக்கர் வீரரான பங்கஜ் அத்வானி IBSF-6 ரெட் ஸ்நூக்கர் உலகக் கோப்பைப் போட்டியில் தனது 24வது உலக அளவிலான பட்டத்தினை வென்று உள்ளார்.
 - இறுதிப் போட்டியில் பாகிஸ்தான் நாட்டின் பாபர் மஸீஹ் என்பவரை வீழ்த்தி இவர் வெற்றி பெற்றார்.
- ❖ 2022 ஆம் ஆண்டில் பெய்ஜிங்கில் நடைபெற உள்ள ஒலிம்பிக் மற்றும் பாராலிம்பிக் போட்டிகளுக்கான ஒரு அதிகாரப்பூர்வ முடிக்கமானது "Together for a shared future" என்பதாகும்.

தமிழ்நாடு செய்திகள்

L. முருகன் - பா.ஜ.க. மாநிலங்களவை வேட்பாளர்



New Members
of Council of Ministers

Dr. L. Murugan

- Shri L Murugan has practiced as a Lawyer in Madras High Court for 15 years before joining full-time public life
- He was Vice Chairman of the National Commission of Scheduled Castes from 2017 to 2020
- He holds LLM and PhD in Law from Madras University

- ❖ மத்திய இணை அமைச்சர் L. முருகனை, தாவாரசந்த் கேஹ்லாட் ராஜினாமா செய்த மத்தியப் பிரதேச மாநிலத்தின் ஒரு மாநிலங்களவை உறுப்பினர் பதவிக்கான வேட்பாளராக பா.ஜ.க நிறுத்தியுள்ளது.
- ❖ முருகன் ஜூலை மாதம் வரையில் தமிழக பா.ஜ.க பிரிவிற்குத் தலைமை தாங்கினார்.
- ❖ பின்னர் அவர் தகவல் மற்றும் ஒளிபரப்பு மற்றும் மீன்வளம், கால்நடை மற்றும் பால்வள அமைச்சகத்தின் இணை அமைச்சராக பிரதமர் நரேந்திர மோடி அவர்களின் மத்திய அமைச்சரவையில் இணைக்கப்பட்டார்.
- ❖ இதுவே அவர் ஆறு மாதத்தில் ஒரு பாராளுமன்ற உறுப்பினராகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட வேண்டியதன் அவசியத்தைத் தருவித்தது.
- ❖ கேஹ்லாட் கர்நாடக மாநிலத்தின் ஆளுநராக நியமிக்கப்பட்டதையடுத்து மத்தியப்

பிரதேச மாநிலங்களவை உறுப்பினர் பதவி காலியானது.

தேசியச் செய்திகள்

நாகா அமைதிப் பேச்சுவார்த்தைக்கான மத்திய அரசின் இடையீட்டுப் பேச்சாளர் பொறுப்பிலிருந்து R.N. ரவி ராஜினாமா

- ❖ 2014 ஆம் ஆண்டு முதல் நாகா அமைதிப் பேச்சு வார்த்தைக்கான மத்திய அரசின் இடையீட்டுப் பேச்சாளராகப் பணியாற்றி வந்த R.N. ரவி அந்தப் பொறுப்பிலிருந்து விலகி உள்ளார்.
- ❖ இவர் இந்தப் பொறுப்பில் இருந்தபோது நாகா அமைதி ஒப்பந்தத்தில் கையெழுத்திடச் செய்வதற்காக பல முக்கியக் கிளர்ச்சி குழுக்களுடன் அவர் தொடர்ந்து பேச்சு வார்த்தை நடத்தினார்.
- ❖ நாகா அமைதி செயல்முறையைக் கையாண்ட இவரது வழிமுறைகளுக்குத் தொடர்ந்து அக்குழுக்கள் மறுப்பு தெரிவித்ததையடுத்து மத்திய அரசு அவரை தமிழக ஆளுநராக நியமித்தது.



மாறுபக்க கொழுப்பற்ற இந்தியா - 2022

- ❖ 2022 ஆம் ஆண்டுக்குள் தொழில்துறையில் இருந்து செயற்கை முறையிலான மாறுபக்க கொழுப்பு அற்ற இந்தியாவாக மாறுவதற்கான சரியான பாதையில் இந்தியா செயலாற்றி வருகிறது.
- ❖ இந்திய உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தரநிலைகள் ஆணையத்தின் ஆய்வில் இது கூறப்பட்டுள்ளது.

மாறுபக்க கொழுப்பு

- ❖ இவ்வகை கொழுப்பானது மிக மோசமான கொழுப்பாகக் கருதப்படுகிறது.

- ❖ மற்ற உணவு சார்ந்த கொழுப்புகளைப் போலல்லாமல், மாறுபக்க கொழுப்பு (அ) மாறுபக்க கொழுப்பு அமிலங்கள் கெட்ட கொழுப்பை அதிகரித்து நல்ல கொழுப்பின் அளவைக் குறைக்கின்றன.
- ❖ மாறுபக்க கொழுப்புடைய உணவு முறை இருதய நோய் மீதான பாதிப்பினை அதிகரிக்கச் செய்கிறது.




ELIMINATE TRANS FATS

WHAT ARE TRANS FATS?
Industrially produced trans fat are harmful fats formed when liquid oils are converted into solid fats by a chemical process called hydrogenation. Trans fat leads to blockage of arteries, resulting in heart attack and other cardiovascular diseases.

WHERE ARE TRANS FATS FOUND?

- **Fats/oils:** Vanaspathi, Margarine, Bakery shortenings.
- **Bakery products:** Biscuit, fan, rusk, cake etc.
- **Fried foods:** Bhatura, poori, pakora, bhujia, fried savoury mixtures (namkeens), jalebi, imarti, boondi laddu, etc.
- **Re-heated oils:** Some trans fats are also formed when the same cooking oil is used for repeated frying.






WHY ARE TRANS FATS BAD?

- 1 Industrial trans fats are worst fats and estimated to cause more than 540,000 death worldwide each year.
- 2 Industrial trans fats have no health benefits.
- 3 Consumption of Industrial trans fats leads to cardiovascular diseases and other related disorders.

தேசியப் பாதுகாப்பு அகாடமியில் பெண்கள் சேர்க்கையை ஒத்தி வைக்க கோரிய மத்திய அரசின் மனு தள்ளுபடி - உச்சநீதிமன்றம்

- ❖ தேசியப் பாதுகாப்பு அகாடமியில் பெண்கள் சேர்க்கையை 2022 ஆம் ஆண்டு மே மாதம் வரை ஒத்தி வைக்க கோரி மத்திய அரசு முன்வைத்த கோரிக்கை மனுவை உச்சநீதிமன்றம் தள்ளுபடி செய்துள்ளது.
- ❖ தேசியப் பாதுகாப்பு அகாடமி மற்றும் கடற்படை அகாடமிகளில் பெண்கள் பங்கேற்பதற்கும் தேசியப் பாதுகாப்பு அகாடமியில் அவர்கள் பயிற்சி பெறுவதற்கும் அனுமதி வழங்கிய ஆகஸ்ட் 18 நாளை இடைக்கால ஆணையை மாற்றுவதற்கு உச்சநீதிமன்றம் மறுத்துள்ளது.

மத்திய அரசின் கருத்து

- ❖ அகாடமியில் பெண் வீரர்கள் அனுமதிக்கப்படும் முன்பு அவர்களுக்கென பல வசதிகளை உருவாக்க வேண்டியிருப்பதால், 2021 ஆம் ஆண்டில் தேசியப் பாதுகாப்பு அகாடமியில் பெண்கள் சேர்க்கை சாத்தியமில்லை என உச்சநீதிமன்றத்திடம் மத்திய அரசு கூறியிருந்தது.

தாவர இனங்கள் கண்டுபிடிப்பு - 2020

- ❖ இந்தியத் தாவரவியல் ஆய்வு அமைப்பானது தனது புதிய வெளியீடான 2020 ஆம் ஆண்டு தாவர இனங்கள் கண்டுபிடிப்பு அறிக்கையில் 267 புதிய இனங்களை நாட்டின்



தாவர இனங்கள் பட்டியலில் சேர்த்துள்ளது.

- ❖ இவற்றுள் 119 பூக்கும் தாவரங்கள், 3 டெரிடோஃபைட்டுகள், 5 பிரையோபைட்டுகள், 44 லைகன்கள், 57 பூஞ்சைகள், 21 பாசிகள் மற்றும் 18 நுண்ணுயிர் தாவரங்கள் ஆகியவை அடங்கும்.
- ❖ இந்தியாவின் பல்வேறு பகுதிகளில் இருந்து 14 புதிய, பெரிய மற்றும் நுண்ணிய பூஞ்சை இனங்கள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன.
- ❖ 22% கண்டுபிடிப்புகளானது மேற்குத் தொடர்ச்சி மலைகளிலும் அதனைத் தொடர்ந்து மேற்கு இமாலயத்திலும் (15%), கிழக்கு இமாலயத்திலும் (14%) மற்றும் வடகிழக்கு மலைகளிலும் (12%) கண்டறியப்பட்டுள்ளன.

செறிவூட்டப்பட்ட அரிசியின் உட்கரு

- ❖ மத்திய அரசானது முதன்முறையாக A ரக மற்றும் பொது வகை அரிசிகளுக்கான செறிவூட்டப்பட்ட அரிசியின் உட்கருவிற்கான பொதுவான அம்சங்களை (தர வரைவுகள்) வழங்கியுள்ளது.
- ❖ இந்தத் தர வரைவுகளானது நுகர்வோர் விவகாரம், உணவு மற்றும் பொது விநியோகத் துறை அமைச்சகத்தினால் வழங்கப்பட்டுள்ளது.
- ❖ செறிவூட்டப்பட்ட அரிசியானது 2024 ஆம் ஆண்டுக்குள் பொது விநியோக முறை மற்றும் பள்ளிகளின் மதிய உணவுத் திட்டம் உள்ளிட்ட பல்வேறு அரசு திட்டங்களின் கீழ் விநியோகிக்கப்படும்.

அரிசியினைச் செறிவூட்டலுக்கான அவசியம்

- ❖ நாட்டின் ஒவ்வொரு 2வது மகளிரும் இரத்த சோகை கொண்டவராகவும் ஒவ்வொரு 3வது குழந்தையும் வளர்ச்சி குன்றியவர்களாகவும் உள்ளதாக உணவு அமைச்சகம் தெரிவிக்கிறது.
- ❖ மேலும் உலகளாவியப் பட்டினிக் குறியீட்டில் 'கடுமையான பட்டினி நிலை' என்ற பிரிவில் இந்தியா உள்ளதோடு 107 நாடுகள் கொண்ட அப்பட்டியலில் இந்தியா 94வது இடத்தில் உள்ளது.

குறிப்பு

- ❖ பொதுவாக உட்கொள்ளப்படும் உணவுகளில் அதன் ஊட்டச்சத்து அளவை அதிகரிக்க வேண்டி வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுப்பொருட்களைச் சேர்க்கும் முறையே உணவு செறிவூட்டல் என வரையறுக்கப் படுகிறது.

சர்வதேசச் செய்திகள்

உலக சுகாதார அமைப்பின் புதிய காற்றுத் தர நிர்ணய விதிமுறைகள்

- ❖ உலக சுகாதார அமைப்பானது 2005 ஆம் ஆண்டுக்குப் பிறகு தனது காற்றுத்தர நிர்ணய விதிமுறைகளின் முதல் மேம்பட்ட பதிப்பினை வெளியிட்டுள்ளது.
- ❖ 24 மணிநேர சராசரிக்கான p.m 2.5 விதிமுறையானது 2005 ஆம் ஆண்டிலிருந்த 25 மைக்ரோ - கி/மீ³ என்பதற்குப் பதிலாக 15 மைக்ரோ - கி/மீ³ என மாற்றப்பட்டுள்ளது.
- ❖ வருடாந்திர சராசரிக்கான p.m 2.5 விதிமுறையானது 2005 ஆம் ஆண்டிலிருந்த 10 மைக்ரோ - கி/மீ³ என்பதற்குப் பதிலாக 5 மைக்ரோ - கி/மீ³ என மாற்றப்பட்டுள்ளது.
- ❖ உலக சுகாதார அமைப்பினால் வெளியிடப்பட்ட காற்றுத் தரத்திற்கான இந்தத் திருத்தப்பட்ட வழிகாட்டுதல்களின்படி, ஆண்டின் பெரும்பாலான அளவில் இந்தியா

முழுவதும் ஒரு மாசுபட்ட மண்டலமாக கருதப்படும்.

Pollutant	Averaging time	2005 AQGs	2021 AQGs
PM _{2.5} , µg/m ³	Annual	10	5
	24-hour ^a	25	15
PM ₁₀ , µg/m ³	Annual	20	15
	24-hour ^a	50	45
O ₃ , µg/m ³	Peak season ^b	-	60
	8-hour ^a	100	100
NO ₂ , µg/m ³	Annual	40	10
	24-hour ^a	-	25
SO ₂ , µg/m ³	24-hour ^a	20	40
CO, mg/m ³	24-hour ^a	-	4



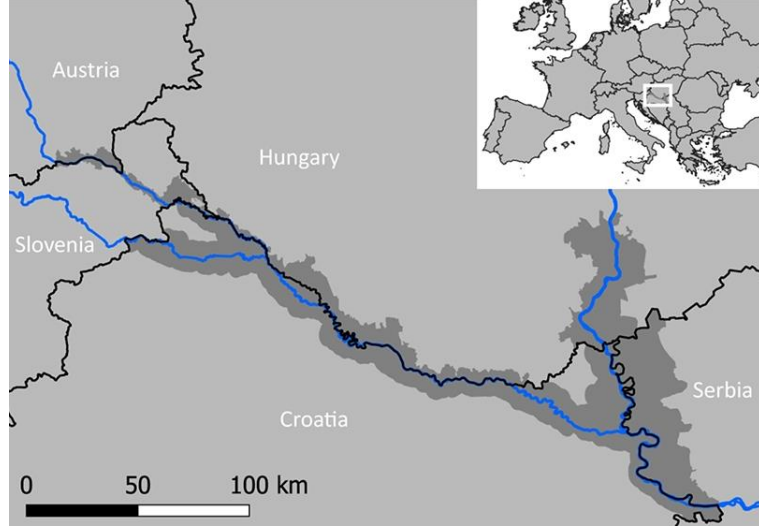
சுற்றுச்சூழல் செய்திகள்

முரா - திராவா - தனூபே

- ❖ முரா - திராவா - தனூபே பகுதியானது ஐக்கிய நாடுகளின் கல்வி, அறிவியல் மற்றும் கலாச்சார அமைப்பினால் (யுனெஸ்கோ) உலகின் முதலாவது 5 நாடுகளின் பகுதிகளை உள்ளடக்கிய 'உயிர்க் கோளக் காப்பகம்' என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.
- ❖ இந்த உயிர்க்கோளக் காப்பகமானது முரா, திராவா மற்றும் தனூபே ஆறுகளின் 700 கிலோ மீட்டர் பகுதியை உள்ளடக்கியதாகும்.
- ❖ இந்தக் காப்பகமானது ஆஸ்திரியா, சுலோவேனியா, குரோசியா, ஹங்கேரி மற்றும் செர்பியா ஆகிய நாடுகள் வரை பரவிக் காணப்படுகிறது.

இந்தியாவிலுள்ள உயிர்க்கோளக் காப்பகங்கள்

- ❖ தற்போது இந்தியாவில் 18 உயிர்க்கோளக் காப்பகங்கள் உள்ளன.
- ❖ இந்தியாவிலுள்ள 12 உயிர்க்கோளக் காப்பகங்கள் யுனெஸ்கோவின் மனிதன் மற்றும் உயிர்க் கோளக் காப்பகத் திட்டத்தின் பட்டியலில் இடம் பெற்றுள்ளன.
- ❖ பன்னா உயிர்க்கோளக் காப்பகமானது (மத்தியப் பிரதேசம்) சமீபத்தில் இந்தப் பட்டியலில் சேர்க்கப் பட்டது.



பிரபலமானவர்கள், விருதுகள், மற்றும் நிகழ்வுகள்

உலகளாவிய இலக்குகள் விருது 2021

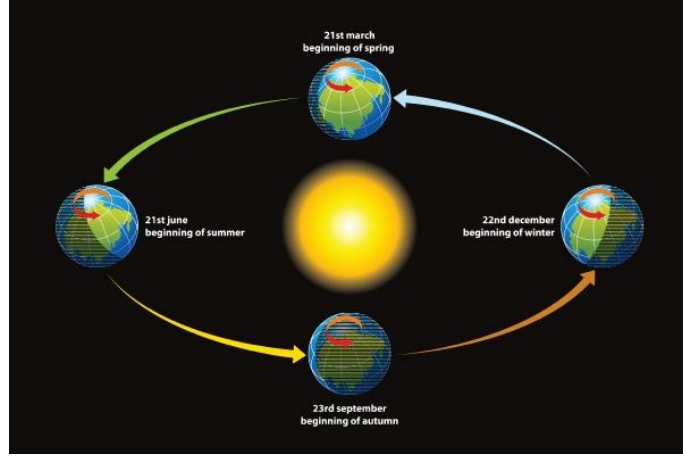
- ❖ பில் & மெலிந்தா கேட்ஸ் அறக்கட்டளையானது தனது வருடாந்திர கோல்கீப்பர்ஸ் '2021ஆம் ஆண்டு உலகளாவிய இலக்குகள் விருதுகளை' அறிவித்துள்ளது.
- ❖ கோல்கீப்பர்ஸ் என்பது நிலையான மேம்பாட்டு இலக்குகளை (உலகளாவிய இலக்குகள்) நோக்கிய முன்னேற்றத்தை துரிதப்படுத்த இந்த அறக்கட்டளையினால் தொடங்கப்பட்ட ஒரு இயக்கமாகும்.
- ❖ தென்னாப்பிரிக்காவின் பம்சில் மிலம்போ - இங்குகா என்பவருக்கு 2021 ஆம் ஆண்டின் உலகளாவிய கோல்கீப்பர் விருதானது வழங்கப்பட்டுள்ளது.
- ❖ கொலம்பியாவைச் சேர்ந்த ஜெனீபர் கோல்பாஸ் என்பவருக்கு 2021 ஆம் ஆண்டின் முன்னேற்ற விருதானது வழங்கப்பட்டுள்ளது.
- ❖ லைபீரியாவைச் சேர்ந்த சட்டா செரீஃப் என்பவருக்கு 2021 ஆம் ஆண்டின் பிரச்சார விருதானது வழங்கப்பட்டுள்ளது.



முக்கிய தினங்கள்

இலையுதிர் கால சம பகல் இரவு நாள் - 23 செப்டம்பர்

- ❖ இலையுதிர் கால பகல் - இரவு நாளானது செப்டம்பர் 21 மற்றும் 24 ஆகிய நாட்களுக்கு இடையில் எப்போது வேண்டுமானாலும் நிகழலாம்.
- ❖ இந்த ஆண்டு செப்டம்பர் 23 அன்று நிகழ்ந்தது.
- ❖ சம பகல் - இரவு நாள் என்பது புவியானது சூரியனைச் சுற்றி வருகையில் அதன் அச்சில் பூமி சாய்ந்திருப்பதால் ஏற்படும் ஒரு வானியல் நிகழ்வாகும்.
- ❖ இந்த நாளில், புவியின் அச்சானது அதன் சுற்றுப்பாதைக் கோட்டிலிருந்து 23.5 டிகிரி அளவிற்குச் சாய்ந்திருக்கும்.



சர்வதேச சைகை மொழிகள் தினம் - 23 செப்டம்பர்

- ❖ இத்தினமானது உலகம் முழுவதும் ஆண்டுதோறும் செப்டம்பர் 23 அன்று அனுசரிக்கப்படுகிறது.
- ❖ சைகை மொழிகள் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும் சைகை மொழிகளின் நிலையை வலுப்படுத்தவும் வேண்டி இத்தினமானது அனுசரிக்கப்படுகிறது.
- ❖ 2021ஆம் ஆண்டின் இத்தினத்திற்கான கருத்துரு, "We sign for Human Rights" என்பதாகும்.



**INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES**

இதரச் செய்திகள்

ZEEL மற்றும் SPNI

- ❖ Zee பொழுதுபோக்கு நிகழ்ச்சி நிறுவனமானது (ZEEL) சோனி பிக்சர்ஸ் நெட்வொர்க் இந்தியா (SPNI) என்ற நிறுவனத்துடன் இணைவதாக அறிவித்துள்ளது.
- ❖ இதன் இணைப்பிற்கு ZEEL வாரியம் ஒப்புதல் அளித்துள்ளது.
- ❖ இந்த இணைக்கப்பட்ட நிறுவனத்தின் நிர்வாக இயக்குநர் மற்றும் தலைமை நிர்வாக அதிகாரியாக புனீத் கோயங்கா தொடர்ந்து செயல்படுவார்.
- ❖ புனீத் கோயங்கா Zee பொழுதுபோக்கு நிகழ்ச்சி நிறுவனத்தின் தலைமை நிர்வாக அதிகாரி ஆவார்.

